

# C.C.A.S DE LAHONTAN

2 rue de la Mairie 64270 Lahontan

Tel: 05.59.65.14.10

Mail : [comlahontan@cdg-64.fr](mailto:comlahontan@cdg-64.fr)



## Yoga

Madame, Monsieur,

Un atelier de YOGA (Hatha Yoga) est prévu pour les seniors de plus de 60 ans, à titre gratuit. Il reste des places. Aussi les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire auprès du secrétariat de mairie.

Les cours auront lieu à la salle des associations aux dates suivantes, de 10h à 11h30 :

- Mercredi 16 février
- Mercredi 23 février
- Mercredi 2 mars
- Mercredi 9 mars
- Mercredi 16 mars
- Mercredi 23 mars
- Mercredi 30 mars
- Mercredi 6 avril
- Mercredi 13 avril
- Mercredi 20 avril

Avec mes amicales salutations.

Le Président,

Patrice LALANNE

