

YOGA & HUMAN DESIGN

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

9h30 à 18h00 à LAHONTAN (64)

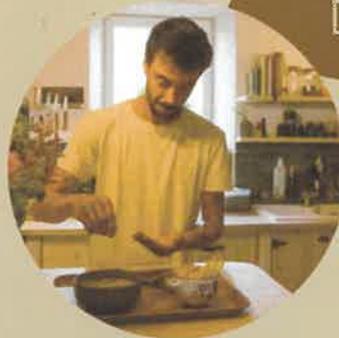
90€



Yoga avec Marion

- Pranayamas (respiration)
- Asanas (postures)
- Méditation
- Voix

[@marionyoga64](#)



Déjeuner

Des produits frais et de saison pour te régaler au travers d'une cuisine maison



Human design avec Stéphanie

- Ton type énergétique
- Ton autorité
- Ta stratégie
- Ton profil

[@lecabinetdestef](#)

Réservation ici

