

CLUB DES AINES HARDITS TOUSTEM

(Club des séniors)

Vous voici Sénior, les membres du Club Hardits Toustem vous proposent de les rejoindre à la Salle des Associations les :

- Lundis de 14h30 à 17h30 pour des travaux manuels destinés aux dames
- Mardis de 14 h à 15 h pour de la gym douce, prévention des chutes et d'Alzheimer, ouvert à tous.
- Jeudis par quinzaine pour marche, tarot, belote, scrabble, loto, domino, triamino , et goûter.
- Deux lotos gourmands par an.
- Des sorties.
- Des repas.