



YOGA

Planning



Lundi

09h15 Hatha Yoga

Lahontan

12h15 Hatha Yoga

La Station, Sauveterre de Béarn

Mardi

10h00 Yoga doux

Lahontan

18h15 Hatha yoga

Lahontan

Mercredi

18h30 Hatha Aérien

Lahontan

Dimanche

18h30 Yin yoga

Lahontan

Week-end

Yoga & brunch, yoga nidra,
Ateliers et retraites

Renseignements & inscriptions

www.theoetmarionostal.fr

06 15 64 66 17



THÉO & MARION OSTAL
Maison d'hôtes & Yoga

